

**ТРЕБОВАНИЯ**  
К ПРОВЕДЕНИЮ ШКОЛЬНОГО ЭТАПА  
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
в 2018-19 учебном году

Олимпиада представляет собой конкурсное испытание учащихся общеобразовательных учреждений – мальчиков/юношей и девочек/девушек (раздельно) **среди обучающихся 5-6, 7-8 и 9-11 классов.**

К участию в олимпиаде допускаются школьники, отнесенные по состоянию здоровья к **основной медицинской группе, имеющий допуск врача.** Группа здоровья (основная) устанавливается по результатам ежегодного медицинского осмотра. Непосредственно перед олимпиадой участник должен быть осмотрен врачом и получить допуск врача для участия в спортивных соревнованиях. **Обязательно присутствие на школьном этапе олимпиады по предмету «Физическая культура» медицинского работника (врача).**

Конкурсное испытание состоит из заданий практического и теоретико-методического характера.

Теоретико-методическое испытание заключается в ответах на тестовые вопросы.

Практическое задание заключается в выполнении упражнений базовой части Примерной программы по физической культуре по разделам:

5-6 классы – гимнастика, легкая атлетика, прикладная физическая культура;

7-8 и 9-11 классы - гимнастика, легкая атлетика, спортивные игры, прикладная физическая культура.

В связи со значительными физическими нагрузками рекомендуется проводить олимпиаду в течение 2 дней:

1 день – **теоретико-методический конкурс** (обязательно) и испытания по гимнастике и спортивным играм.

**Начало теоретико-методического испытания 03 октября 2018 г. в 10.00 часов.**

2 день - испытания по прикладной физической культуре и лёгкой атлетике.

**Оценка выполнения заданий**

Максимальное количество баллов, которое может набрать участник по итогам теоретико-методического и практического испытаний – **100 баллов.**

Максимальное количество баллов для участников различных возрастных категорий в каждом испытании представлено в таблице 1.

Таблица 1. Распределение максимального количества «зачетных» баллов по видам испытаний на школьном этапе

Класс	Теоретико-методическое испытание	Практические испытания				Всего
		гимнастика	легкая атлетика	спортивные игры	прикладная физическая культура	
5-6	25	25	25	0	25	100
7-8	25	25	25	10	15	100
9-11	25	25	25	10	15	100

**Обращаем Ваше внимание, что подсчет «зачетного» балла участника проводится по ФОРМУЛАМ.**

Для определения количества «зачетных» баллов каждого участника в теоретико-методическом испытании необходимо использовать следующую формулу (1):

$$X_i = \frac{K * N_i}{M} \quad (1)$$

где

$X_i$  – «зачетный» балл  $i$ -го участника;

$K$  – максимально возможный «зачетный» балл в (табл. 1);

$N_i$  – результат участника (количество баллов) в теоретико-методическом испытании;

$M$  – максимальное количество баллов в теоретико-методическом испытании (табл.2).

Таблица 2. Максимальное количество баллов теоретико-методическом испытании

Класс	Максимально возможный балл
5-6	25,5
7-8	30,5
9-11	34,5

*Например:*

Максимальное количество «зачетных» баллов в теоретико-методическом испытании в 5-6 классе -25 (табл. 1);

Результат участника - 18 правильных ответов;

Максимально возможный результат в теоретико-методическом конкурсном испытании – 25,5 баллов (табл. 2)., зависит от возрастной группы.

*Расчёт «зачетных» баллов:*

$X = 25 \times 18 : 25,5 = 17,65$  (баллов), (округляем до сотых).

**Таким образом, 25 «зачетных» баллов в теоретико-методическом конкурсе в 5-6 классе может получить участник, решивший ВСЕ задания верно и получивший 25,5 баллов.**

Для определения количества «зачетных» баллов каждого участника в испытаниях по гимнастике необходимо использовать следующую формулу:

$$X_i = \frac{K * N_i}{M}$$

где  $X_i$  – «зачетный» балл  $i$ -го участника;

$K$  – максимальное количество баллов в испытании (гимнастика), (таблица 1);

$N_i$  – результат  $i$  участника в испытании;

$M$  – максимальное количество баллов в испытании по разделу «Гимнастика» (табл. 3)

Таблица 3. Максимальное количество баллов в испытании по разделу «Гимнастика»

Класс	Максимально возможный балл
5-6	10,0
7-8	10,0
9-11	10,0

Например:

Максимальное количество «зачетных» баллов за испытание по гимнастике в возрастной группе 5-6 кл. – 25.

Результат участника в испытаниях по гимнастике – 8,7 баллов.

Максимальное количество баллов в испытании по разделу «Гимнастика» составляет – 10 баллов (табл. 3)

*Расчет «зачетных» баллов:*

$X = 25 \times 8,7 : 10,0 = 21,75$  (балла), (округляем до сотых).

Для определения количества «зачетных» баллов каждого участника в испытаниях по спортивным играм, прикладной физической культуре, лёгкой атлетике необходимо использовать следующую формулу (2), так как лучший результат в этих испытаниях в абсолютном значении меньше результата любого другого участника:

$$X_i = \frac{K * M}{N_i} \quad (2)$$

где  $X_i$  – «зачетный» балл  $i$ -го участника;

$K$  – максимальное количество баллов в данном испытании, зависит от возрастной категории участников (таблица 1);

$N_i$  – результат  $i$  участника в испытании, результаты обязательно перевести в секунды (спортивные игры, прикладная физическая культура, лёгкая атлетика) ;

$M$  – максимально лучший результат в испытании, результаты обязательно перевести в секунды (по возрастно-половым группам).

Например:

Максимальное количество «зачетных» баллов за испытание по лёгкой атлетике в возрастной группе 7-8 кл. – 25 (табл.1).

Результат юноши 8 класса в испытаниях по лёгкой атлетике 3 минуты 02,7 секунд (182,7 секунд).

Лучший результат, показанный в возрастной группе 7-8 классов у юношей в испытаниях по лёгкой атлетике - 2 минуты 55,2 секунды (175,2 секунд).

*Расчёт «зачетных» баллов:*

$X = 25 \times 175,2 : 182,7 = 23,97$  (балла), (округляем до сотых).

«Зачетный» балл **победителя** (участника, показавшего лучший результат в испытаниях по легкой атлетике) **будет равняться 25 зачетных баллов** (табл. 1).

Зачетный» балл **победителя** (участника, показавшего лучший результат в испытаниях по легкой атлетике) **будет равняться 25 зачетных баллов.**

*Для удобства подсчета и ранжирования результатов рекомендуем использовать программу Excel.*

**Подведение итогов олимпиады**

В общем зачете по результатам школьного этапа определяется победитель и призёры среди:

мальчиков – 5-6 классов  
девочек 5-6 классов  
юношей – 7-8 классов  
девушек – 7-8 классов  
юношей – 9-11 классов  
девушек – 9-11 классов

**Недопустимо подведение итогов школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура по другим возрастным категориям (по классам).**

Личное место участника в общем зачёте определяется по сумме «зачетных» баллов, полученных в результате выполнения всех испытаний.

Если участник **не выступал в каком-либо виде**, его итоговый результат **не учитывается** при ранжировании, при этом может указываться причина неучастия, например, «сошёл», «снят врачом», «не явился». **Участник, не прошедший все виды испытания, не может иметь статус «участник».**

Участник, набравший наибольшую сумму баллов по итогам всех испытаний, является победителем.

В случае равных результатов у нескольких участников при определении рейтинга предпочтение отдается участнику, показавшему лучший результат во всех практических испытаниях (подсчитывается сумма результатов всех практических испытаний).

Победители и призёры школьного этапа в общем зачёте определяются в соответствии с Порядком проведения Всероссийской олимпиады школьников.

### **Перечень материально-технического оборудования для проведения практических испытаний школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура»**

1. Акробатическая дорожка не менее 12 метров в длину и 1,5 метра в ширину. Вокруг акробатической дорожки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1,0 метра, полностью свободная от посторонних предметов.
2. Баскетбольная площадка со специальной разметкой. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 м и полностью свободная от посторонних предметов.
3. 11 фишек-конусов (ориентиров).
4. Четыре баскетбольных мяча (размер 6) и четыре баскетбольных мяча (размер 7).
5. Два электронных секундомера, судейский флажок, судейский свисток.
6. Малярный скотч для нанесения разметки – 1 шт.
7. Ворота для мини-футбола (ширина – 3 м, высота 2 м).
8. Два набивных мяча весом 1 кг.
9. Два набивных мяча весом 2 кг.
10. Два набивных мяча весом 3 кг.
11. Набивной мяч (любой вес).
12. Пять гимнастических (борцовских) мата.
13. Гимнастическое бревно (гимнастическая скамейка) высотой 50 см и длиной 3-4 м с размеченными линиями.
14. Пять гимнастических обручей (диаметр 90 см).
15. Нагрудные номера (по количеству участников).
16. Маркировочная лента.

**Испытание по разделу «Легкая атлетика» выполняется на стадионе.**

#### **Необходимое оборудование для теоретико-методического испытания**

1. Испытание должно проводиться в аудитории, оснащенной столами и стульями.
2. При проведении теоретико-методического задания все участники олимпиады должны быть обеспечены всем необходимым для выполнения задания: авторучкой, вопросником, бланком ответов, бланком черновика.  
Недопускается использование карандашей, ластиков.