

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 муниципального
 автономного учреждения
 «Хабаровск Спортивный»


 И.Ю. Чертов



СОГЛАСОВАНО
 Директор
 муниципального
 автономного учреждения
 «Дирекция Спортивных
 сооружений»


 К.Л. Юров



УТВЕРЖДАЮ
 Начальник управления по
 физической культуре и
 спорту администрации
 города Хабаровска


 А.Ю. Леонов



СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МАОУ ДО ДЮСШ
 «Дельфин»


 С.В. Остроушко



СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МАОУ ДО
 КДЮСШ г. Хабаровска


 Г.Л. Тёмкин



**ГРАФИК ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО
 для работников структурных подразделений администрации города
 Хабаровска, организаций всех форм собственности и неорганизованных
 групп граждан на 2019 год.**

№ п/п	Дата/время	Наименование мероприятия/ место проведения	Виды испытаний	Планируемое количество участников
ФЕВРАЛЬ				
1.	02.02.2019 Суббота (11:00)	Зимний Фестиваль ВФСК ГТО СК "Энергия" ул. Морозова Павла Леонтьевича, 30Б	- Бег на лыжах 3 км. - Бег на лыжах 5 км. - Передвижение на лыжах	250
2.	16.02.2019 Суббота (10:00)	Единый день тестирования "Центр развития баскетбола" ул. Королева 4в	- Подтягивание на высокой / низкой перекладине - Поднимание туловища из положения лежа. - Тестирование гибкости. - Прыжок в длину с места. - Сгибание разгибание рук в упоре лежа. - Рывок гири 16 кг.	250

МАРТ				
3.	30.03.2019 Суббота (10:00)	Единый день тестирования Бассейн "Дельфин" ул. Королева 4б., Манеж стадиона "Юность" ул. Королева 4г.,	- Плавание 25 м. и 50 м. - Стрельба из электронного оружия.	250
АПРЕЛЬ				
4.	20.04.2019 Суббота (10:00)	Единый день тестирования "Центр развития баскетбола" ул. Королева 4в., Манеж стадиона "Юность" ул. Королева 4г., Стадион "Юность" ул. Королева 4г	- Бег на 30 м. - Бег на 60 м. - Бег на 100 м. - Бег на 2 км. - Бег на 3 км. - Челночный бег 3x10 м. - Смешанное передвижение. - Скандинавская ходьба. - Метание спортивного снаряда 500 гр. и 700 гр. - Стрельба из электронного оружия.	250
МАЙ				
5.	18.05.2019 Суббота (10:00)	Единый день тестирования Бассейн "Дельфин" ул. Королева 4б., "Центр развития баскетбола" ул. Королева 4в., Стадион "Юность" ул. Королева 4г	- Плавание 25м. и 50 м. - Бег на 30 м. - Бег на 60 м. - Бег на 100 м. - Бег на 2 км. - Бег на 3 км. - Челночный бег 3x10 м. - Смешанное передвижение. - Скандинавская ходьба.	250
ИЮНЬ				
6.	08.06.2019 Суббота (10:00)	Летний Фестиваль ВФСК ГТО для работников трудовых коллективов "Центр развития баскетбола" ул. Королева 4в., Манеж стадиона "Юность" ул. Королева 4г., Стадион "Юность" ул. Королева 4г	- Подтягивание на высокой / низкой перекладине - Поднимание туловища из положения лежа. - Тестирование гибкости. - Прыжок в длину с места. - Сгибание разгибание рук в упоре лежа. - Рывок гири 16 кг. - Бег на 60 м. - Бег на 2 км. - Бег на 3 км. - Челночный бег 3x10 м. - Смешанное передвижение. - Скандинавская ходьба. - Метание спортивного снаряда 500 гр. и 700 гр. - Стрельба из электронного оружия.	250

ИЮЛЬ				
7.	13.07.2019 Суббота (10:00)	<p style="text-align: center;">Единый день тестирования "Центр развития баскетбола" ул. Королева 4в., Манеж стадиона "Юность" ул. Королева 4г., Стадион "Юность" ул. Королева 4г</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Бег на 30 м. - Бег на 60 м. - Бег на 100 м. - Бег на 2 км. - Бег на 3 км. - Челночный бег 3x10 м. - Смешанное передвижение - Скандинавская ходьба. - Метание спортивного снаряда 500 гр. и 700 гр. - Стрельба из электронного оружия. 	250
8.	27.07.2019 Суббота (10:00)	<p style="text-align: center;">Единый день тестирования "Центр развития баскетбола" ул. Королева 4в., Манеж стадиона "Юность" ул. Королева 4г., Стадион "Юность" ул. Королева 4г</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Подтягивание на высокой / низкой перекладине - Поднимание туловища из положения лежа. - Тестирование гибкости. - Прыжок в длину с места. - Сгибание разгибание рук в упоре лежа. - Рывок гири 16 кг. 	250
АВГУСТ				
9.	10.08.2019 Суббота (10:00)	<p style="text-align: center;">Физкультурно - спортивное мероприятие "От знака ГТО к Олимпийским медалям!", посвящённый дню физкультурника "Центр развития баскетбола" ул. Королева 4в., Манеж стадиона "Юность" ул. Королева 4г., Стадион "Юность" ул. Королева 4г</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Подтягивание на высокой / низкой перекладине - Поднимание туловища из положения лежа. - Тестирование гибкости. - Прыжок в длину с места. - Сгибание разгибание рук в упоре лежа. - Рывок гири 16 кг. - Бег на 60 м. - Бег на 2 км. - Бег на 3 км. - Челночный бег 3x10 м. - Смешанное передвижение. - Скандинавская ходьба. - Метание спортивного снаряда 500 гр. и 700 гр. - Стрельба из электронного оружия. 	250
10.	24.08.2019 Суббота (10:00)	<p style="text-align: center;">Туристский поход (по согласованию)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Туристский поход на 5 км, 10 км, 15 км с проверкой туристских навыков 	150

СЕНТЯБРЬ				
11.	28.09.2019 Суббота (10:00)	Кросс по пересечённой местности в рамках Всероссийского дня бега "Кросс нации" Парк "Динамо"	-Смешанное передвижение по пересечённой местности 1 км, 2 км, 3км. - Кросс по пересечённой местности на 2 км, 3км, 5 км.	200
ОКТАБРЬ				
12.	12.10.2019 Суббота (10:00)	Единый день тестирования "Центр развития баскетбола" ул. Королева 4в., Манеж стадиона "Юность" ул. Королева 4г., Стадион "Юность" ул. Королева 4г	- Бег на 30 м. - Бег на 60 м. - Бег на 100 м. - Бег на 2 км. - Бег на 3 км. - Челночный бег 3x10 м. - Смешанное передвижение. - Скандинавская ходьба. - Метание спортивного снаряда 500 гр. и 700 гр. - Стрельба из электронного оружия.	250
13.	19.10.2019 Суббота (10:00)	Единый день тестирования "Центр развития баскетбола" ул. Королева 4в.	- Подтягивание на высокой / низкой перекладине - Поднимание туловища из положения лежа. - Тестирование гибкости. - Прыжок в длину с места. - Сгибание разгибание рук в упоре лежа. - Рывок гири 16 кг.	250
НОЯБРЬ				
14.	02.11.2019 Суббота (10:00)	Единый день тестирования Бассейн "Дельфин" ул. Королева 4б., "Центр развития баскетбола" ул. Королева 4в., Манеж стадиона "Юность" ул. Королева 4г.	- Плавание 25 м. и 50 м. - Стрельба из электронного оружия.	200
15.	16.11.2019 Суббота (10:00)	Единый день тестирования "Центр развития баскетбола" ул. Королева 4в.	- Подтягивание на высокой / низкой перекладине - Поднимание туловища из положения лежа. - Тестирование гибкости. - Прыжок в длину с места. - Сгибание разгибание рук в упоре лежа. - Рывок гири 16 кг.	250

ДЕКАБРЬ				
16.	14.12.2019 Суббота (10:00)	Единый день тестирования СК "Энергия" ул. Морозова Павла Леонтьевича, 30Б	- Бег на лыжах 3 км. - Бег на лыжах 5 км. - Передвижение на лыжах	200

Начальник отдела ВФСК ГТО -
руководитель муниципального
Центра тестирования

Е. Н. Ахтырко

Примечание:

К выполнению нормативов допускаются лица, предварительно предоставившие в муниципальный Центр тестирования полный пакет документов (заявку, медицинскую справку, согласие на обработку персональных данных).

Не позднее, чем за 2 дня до проведения мероприятия необходимо подтвердить своё участие по номеру телефона: 46-09-46, 47-02-81, 47-05-71, 47-05-78, 47-05-24 (понедельник – пятница с 9:00 до 18:00, обед с 13:00 до 14:00), либо направить списки участников по адресу электронной почты: gto.hab27@mail.ru

Лица, не сообщившие о своём участии до указанного срока, к выполнению нормативов (тестов) не допускаются.

Выдача номерных маек начинается за час и заканчивается за 15 минут до начала тестирования. Участники, не получившие номерные майки, к тестированию не допускаются.

Для лиц, желающих улучшить свой результат, дополнительно проводится приём нормативов в филиале Центра тестирования СК «Галактика» по адресу ул. Чехова, 20а, кабинет 3 и 12.

Прием нормативов осуществляется: вторник, четверг, пятница с 11:00 до 13:00 по предварительной записи по номеру телефона 47-05-78.